ENTRE 10 ET 20 ANS

LA NATURE DE MON ADOLESCENCE

EXTRAITS DE MON JOURNAL PERSONNEL

LA NATURE DE MON ADOLESCENCE - **PARTIE 1**

J'ESSAIE DE COMPRENDRE LA VIE ET L'AMOUR

ENTRE 1981 ET 1987

Je suis demeurée dans mon rêve de devenir maman en jouant à la poupée jusqu'à l'âge de 12 ans...oui, oui, 12 ans. À cette époque, c'était tout à fait normal de jouer à imaginer sa vie ;-) J'ai commencé à devenir vraiment une adolescente avec les hormones qui se manifestaient vers 13-14 ans. Je ne comprenais pas trop tous les changements de mon corps et dans mes pensées alors je me suis mise à les mettre sur papier vers la fin de mes 14 ans. Comme toute vie d'ado, j'ai eu ma gang de filles, d'ami(es) mais j'avais beaucoup de misère avec le sexe masculin, principalement sur le comment être avec eux à cet âge là....Je suis tombé dans le piège de vouloir plaire jusqu'à faire des choses que je n'ai pas aimé faire avec un gars qui lui aussi avait à gérer ses hormones.....

J'ai eu ma première relation amoureuse l'été de mes 15 ans mais j'avais tellement été bousculée avec le piège de l'autre gars que j'ai eu de la difficulté à avoir confiance en moi et l'autre....Je ressentais et vivais l'amour mais je ne la comprenais pas. J'ai alors eu comme une envie, à ce si jeune âge, de quitter mon village en choisissant de faire mes études à l'extérieur. Je pensais que ça me donnerait un contrôle sur ma vie, mon avenir mais je ne savais pas que ce serait si difficile d'avoir deux vies, une reliée au passé et une reliée au futur....Je m'ennuyais de mes ami(es), de mon chum; j'avais peur de les perdre mais je sentais en dedans que je devais suivre ce nouveau chemin qui dessinait mon avenir..... et toujours en écrivant, je commençais à comprendre que pour avancer, il fallait souffrir et perdre....

LA NATURE DE MON ADOLESCENCE - **PARTIE 1**

SEULE DANS MA NOUVELLE CHAMBRE D'ÉTUDIANTE / COMMENT JE VIS CELA

5 AVRIL 1987- PAGE 1

le 5 avril 87

quand j'arrive à 3 heures seule, j'ai peur avant de m'endormir... (le dimanche) car je sais que je vais me réveiller avec les mains vides et marcher vers la route que j'ai appelé: mon avenir. Le soir, c'est comme si je sortais d'un autre monde, d'un rêve fantastique. Quand j'ouvre la porte de mon appartement, dois-je comprendre que c'est la bonne clef? C'est fini; le rêve est passé, il n'existe plus, il reste alors mes pensées. Je ne me sens pas à ma place. Est-ce l'ennui qui fait ça? On devrait que seule, triste, mais avec un sentiment de joie, je voudrais retourner dans le beau merveilleux. Mais je dois me réveiller au pied des escaliers et escalader ma vie... mais ma vie, c'est aussi lui, eux... C'est bizarre ce que la pensée peut me faire mal et bien en même temps. Le bien qui traverse encore dans ses pensées passées le rêve; et ce mal qui ronge mon ennui, au fait que j'aimerais tant être toujours dans le monde... je ne peux pas, je dois faire mon avenir je dois apprendre... La semaine, j'ai toujours besoin de parler; quand je suis seule ici à regarder les 4 murs de ma chambre, à leur parler, de mes secrets, de mon passé que j'ai surmonté

LA NATURE DE MON ADOLESCENCE - **PARTIE 1**

SEULE DANS MA NOUVELLE CHAMBRE D'ÉTUDIANTE / COMMENT JE VIS CELA

5 AVRIL 1987- PAGE 2

Seule avec aucun sourire pour m'encourager, avec la haine dans les yeux de ceux que j'aime et que j'aime davantage) à leur raconter mes peines, mes joies nombreuses que je vis maintenant dans le présent, pour continuer essayer dans l'avenir. Je leur chuchote mes peurs, mes sentiments les plus profonds, ceux qui font battre mon cœur. Je leur vote, dépose sur eux ceux que j'aime, ceux qui me manquent, même parfois, je fesse sur ces murs pour me défouler...

Je dois vivre avec ce bien et ce mal que je dois faire bien. La vie pour moi, c'est comme un combat que je bâtis contre ceux qui ne font pas partie de mon monde - pour garder ceux qui la partagent (ma vie) avec moi...

J'aimerais vivre, rêver. J'ai peur de tout perdre.

moi
de T-K.
à ma pensée.

LA NATURE DE MON ADOLESCENCE - **PARTIE 1**

BÂTIR SON AVENIR, CE N'EST PAS FACILE

30 AVRIL 1987

Notes du mois:

c'le mois-ci a été mêlé de penser en espoir. Je pensais à tout et à rien. Chu mêlée, mon caractère vieilli mais moi je reste jeune.... Je dois laisser le temps alle, avec mes idées, ça va coincider un jour. C'est pas facile de bâtir son avenir; dans mon cas.. avec le doute, la peur, l'indécision. Mais la vie est fait de raison et est irraisonnable alors... Pour bâtir mon avenir y faut que j'le veule assez pour que ça me fasse mal: c'est toi qui l'a dit. Toute notre vie, on cherche un trésor savoir si c'est bien ou mal de faire ci ou ça. Un jour, le comprendrai p't'être... C'est le passé qui fait représent et le présent qui fait l'avenir c'est vraiment dure parfois.

LA NATURE DE MON ADOLESCENCE - **PARTIE 1**

DEUXIÈME ANNÉE À TROIS-RIVIÈRES POUR MON DEP EN CUISINE. MA CONFIANCE SE RENFORCIT

30 SEPTEMBRE 1987

J'ai un but dans la vie: "la fierté"

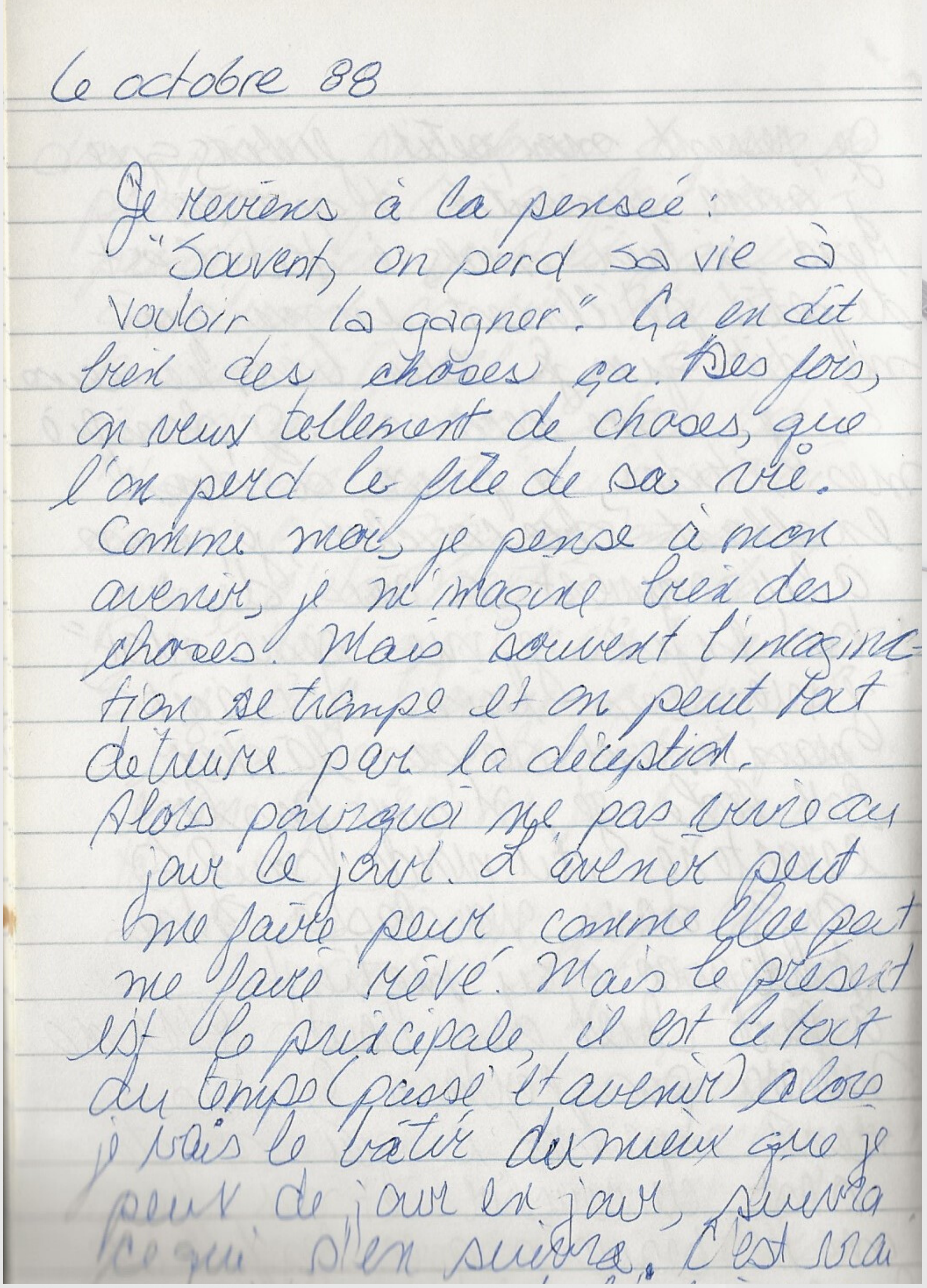
En aucune personne je n'avais confiance après ma crise de jeunesse mais j'ai foncé j'ai appris et maintenant j'ai aussi atteint un peu de la confiance en moi-même. C'est pourquoi je fuis et je veux réussir: côté amour travail, foyer, argent et.

Même que je commence dans le présent, c'est aussi qu'on fait notre avenir.

Je veux tout apprendre surtout côté amour; y peut y avoir un seul ou plusieurs mais il faut tout une vie pour apprendre à connaître quelqu'un et l'aimer davantage. Je remarque ça de moi et d'un. Et si ça a pris toujours y faut toujours former.

LA NATURE DE MON ADOLESCENCE - **PARTIE 1**

SOUVENT ON PERD SA VIE À VOULOIR LA GAGNER



6 octobre 88

Je reviens à la pensée : "Souvent, on perd sa vie à vouloir la gagner". Ça en dit bien des choses ça. Des fois, on veut tellement de choses, que l'on perd le fil de sa vie. Comme moi, je pense à mon avenir, je m'imagine bien des choses. Mais souvent l'imagination se trompe et on peut tout détruire par la déception. Alors pourquoi ne pas vivre au jour le jour. L'avenir peut me faire peur comme il peut me faire rêver. Mais le présent est le principale, il est le tout du temps (passé et avenir) alors je vais le vivre du mieux que je peux de jour en jour, ce qui suivra ce qui s'en suivra. C'est ma