



MÉDITATION ÉLÉMENTS & CHAKRAS

FORÊT ENCHANTÉE, TOI QUI EST REMPLIE D'ÉNERGIE ET DE MAGIE, MERCI DE ME PERMETTRE DE ME CONNECTER À TA NATURE POUR NOURRIR LA MIENNE À TRAVERS.....



L'ÉLÉMENT TERRE

pour y connecter mon **chakra racine** et m'aider à m'ancrer dans le moment présent. Pour nourrir mes racines de tout le pouvoir des minéraux et pierres que la terre contient et de me détacher des racines de mes ancêtres pour faire grandir les miennes.

L'ÉLÉMENT FEU



pour y connecter mes **chakras sacré et plexus solaire** et faire briller ma créativité, ma féminité ma libido et ma vraie nature.

Je suis qui je suis!



L'ÉLÉMENT AIR

pour y connecter mon **chakra du coeur** et m'aider à lâcher prise. Comme l'arbre, je me laisse bercer par le souffle de l'amour.

Je me remplis de cette nouvelle brise et le propage autour de moi.

L'ÉLÉMENT EAU



pour y connecter mon **chakra de la gorge** et laisser couler mes émotions, exprimer ma souffrance et mes désirs ainsi que mon **chakra du 3ième oeil** pour y purifier mes pensées négatives en positives et augmenter mon pouvoir de l'intuition en suivant le courant...

MERCI FORÊT ENCHANTÉE DE CONNECTER MON CHAKRA COURONNE À TRAVERS TOUS LES ÉLÉMENTS DE LA NATURE POUR FAIRE BRILLER TOUTES LES COULEURS DE MON ARC-EN-CIEL DE BONHEUR (CHAKRAS) ET ÊTRE CONNECTÉ À MA NATURE